

# Menu du lundi 09 mars au vendredi 13 mars 2026

Semaine 11



|                                                                                                    |  <b>Lundi</b>                                                                                                                                                                                                               |  <b>Mardi</b>                                                                                                                                                                                                                | <b>Mercredi</b>                                                                      |  <b>Jeudi</b>                                                                                                                            |  <b>Vendredi</b>   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>Entrées</b>    | BETTERAVES ROUGES<br>VINAIGRETTE                                                                                                                                                                                                                                                                             |  SALADE DE LENTILLES                                                                                                                                                                                                         |  | SALADE COMPOSEE                                                                                                                                                                                                             | TABOULE                                                                                               |
|  <b>Plats</b>      | CORDON BLEU<br><br>PANAIS CAROTTES<br><br>COQUILLETES<br> | SAUCISSE FUMEE<br><br>POMMES DE TERRE<br><br>CHOU VERT<br> |                                                                                      | SAUTE DE BŒUF AU<br>PAPRIKA<br><br>HARICOTS VERTS<br> | ŒUF FLORENTINE<br> |
|  <b>Fromage</b>   | CAMEMBERT                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TOME BLANCHE                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                      | SAMOS                                                                                                                                                                                                                       | CANTA FRAIS                                                                                           |
|  <b>Desserts</b> | BROWNIES                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  FRUIT DE SAISON                                                                                                                                                                                                           |                                                                                      | PETIT SUISSE<br>AROMATISE                                                                                                                                                                                                   | CUBES DE PECHE AU<br>SIROP                                                                            |

\* Les menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons

|                  |                                                                                                        |                                                                                                                            |                                                                                                                            |                                                                                                               |                                                                                                               |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LÉGENDE :</b> |  Fait maison        |  La Grange aux Colombages<br>Saint-Avit |  Viande de porc française<br>(72, 56) |  Viande Bovine Française |  Les Halles Tourangelles |
|                  |  Volaille Française |  Viande de veau Française               |  Fromage AOP                          |  Produit BIO             |  Viande ovine Française  |

Repas préparés par l'EHPAD LES GENETS 6 avenue Georges Clémenceau BP 80040 28120 ILLIERS-COMBRAY